

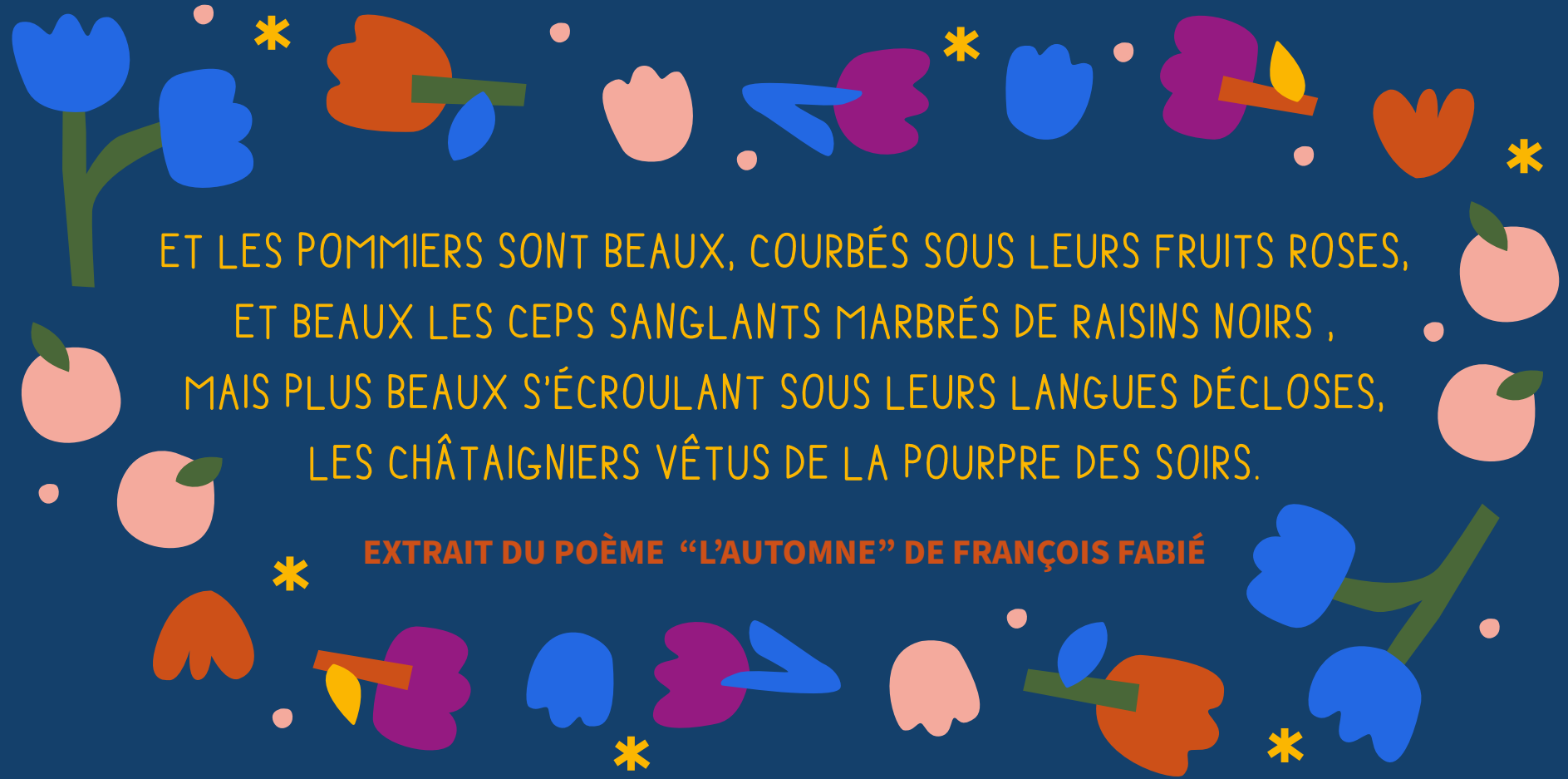


CARNET DE SAISON  
- AUTOMNE -

**CLUB**  
CITEO

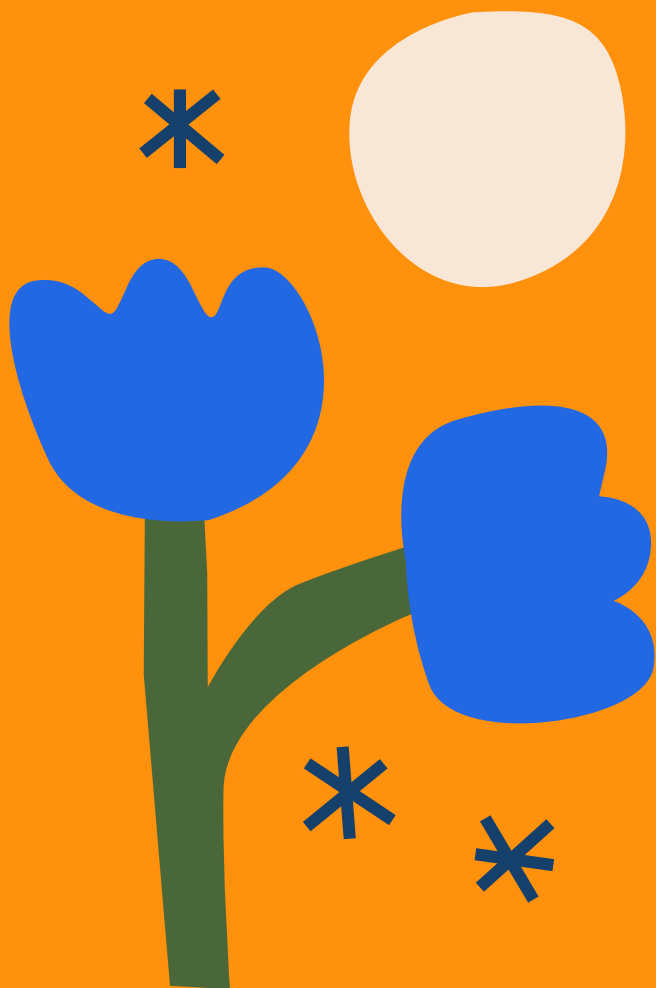
AVEC

MERCI.  
MERCREDI.



ET LES POMMIERS SONT BEAUX, COURBÉS SOUS LEURS FRUITS ROSES,  
ET BEAUX LES CEPS SANGLANTS MARBRÉS DE RAISINS NOIRS,  
MAIS PLUS BEAUX S'ÉCROULANT SOUS LEURS LANGUES DÉCLOSES,  
LES CHÂTAIGNIERS VÊTUS DE LA POURPRE DES SOIRS.

EXTRAIT DU POÈME "L'AUTOMNE" DE FRANÇOIS FABIÉ



Apprendre à protéger la nature, c'est savoir l'observer, l'écouter, la comprendre. C'est aussi adopter des gestes au quotidien, faire attention aux déchets que l'on produit, les trier, faire en sorte qu'ils ne soient pas abandonnés.

Profitons de l'automne, cette belle saison parée de couleurs rougeoyantes, de feuilles rousses et d'odeurs de sous-bois, pour attiser l'imagination des enfants fougueux et les connecter à la nature.

Grâce à nos ateliers d'upcycling créatifs et pétillants cultivez leur amour du vivant, donnez leur envie de protéger la nature au quotidien, au son du bruissement des feuilles au vent.

**BEL AUTOMNE À TOUTES ET TOUS !**

# MODE D'EMPLOI

PROTECTION  
DE LA BIODIVERSITÉ



MINI  
JARDINAGE



UPCYCLING  
ARTY



CONNEXION  
À LA NATURE



## STRUCTURE D'UN PETIT ATELIER

Ce carnet vous propose **DES PETITS ATELIERS ÉCOLOGIQUES** et créatifs à réaliser avec les enfants, en individuel ou en collectif, ainsi qu'**UN GRAND JEU** autour des thèmes de protection de la biodiversité, d'upcycling arty, de mini-jardinage et de connexion à la nature.

Pour chaque activité, vous sont présentés les différents objectifs pédagogiques poursuivis, un pas à pas complet, et un jeu pédagogique à imprimer pour les enfants pour compléter leurs connaissances.

| _____ | LE THÈME                                  |
|-------|---|
|       | INTRODUCTION<br>ET CONCEPT<br>PÉDAGOGIQUE |
|       | _____                                     |
|       | _____                                     |
|       | _____                                     |
|       | _____                                     |

| _____                         | LE THÈME   |
|-------------------------------|------------|
| LA DURÉE                      | LES OUTILS |
| _____                         | _____      |
| LES OBJECTIFS<br>PÉDAGOGIQUES | _____      |
| _____                         | _____      |
| _____                         | _____      |
| _____                         | _____      |

| _____        | LE THÈME |
|--------------|----------|
| LE PAS A PAS |          |
| _____        |          |
| _____        |          |
| _____        |          |
| _____        |          |
| _____        |          |

| PAGE ENFANTS                              |
|---|
| LE JEU DÉDIÉ<br>AUX ENFANTS<br>À IMPRIMER |

p.06

## LES PETITS ATELIERS



p.07 - SUPER  
HÉRISSON



p.15 - LA FORÊT  
DE L'AUTOMNE



p.22 - BÉBÉ  
COMPOST



p.29 - LES MASQUES  
DE L'AUTOMNE

p.37

## LE GRAND JEU



p.38 - LA CHASSE  
AUX TRÉSORS  
DE L'AUTOMNE

p.41

## RÉPONSES

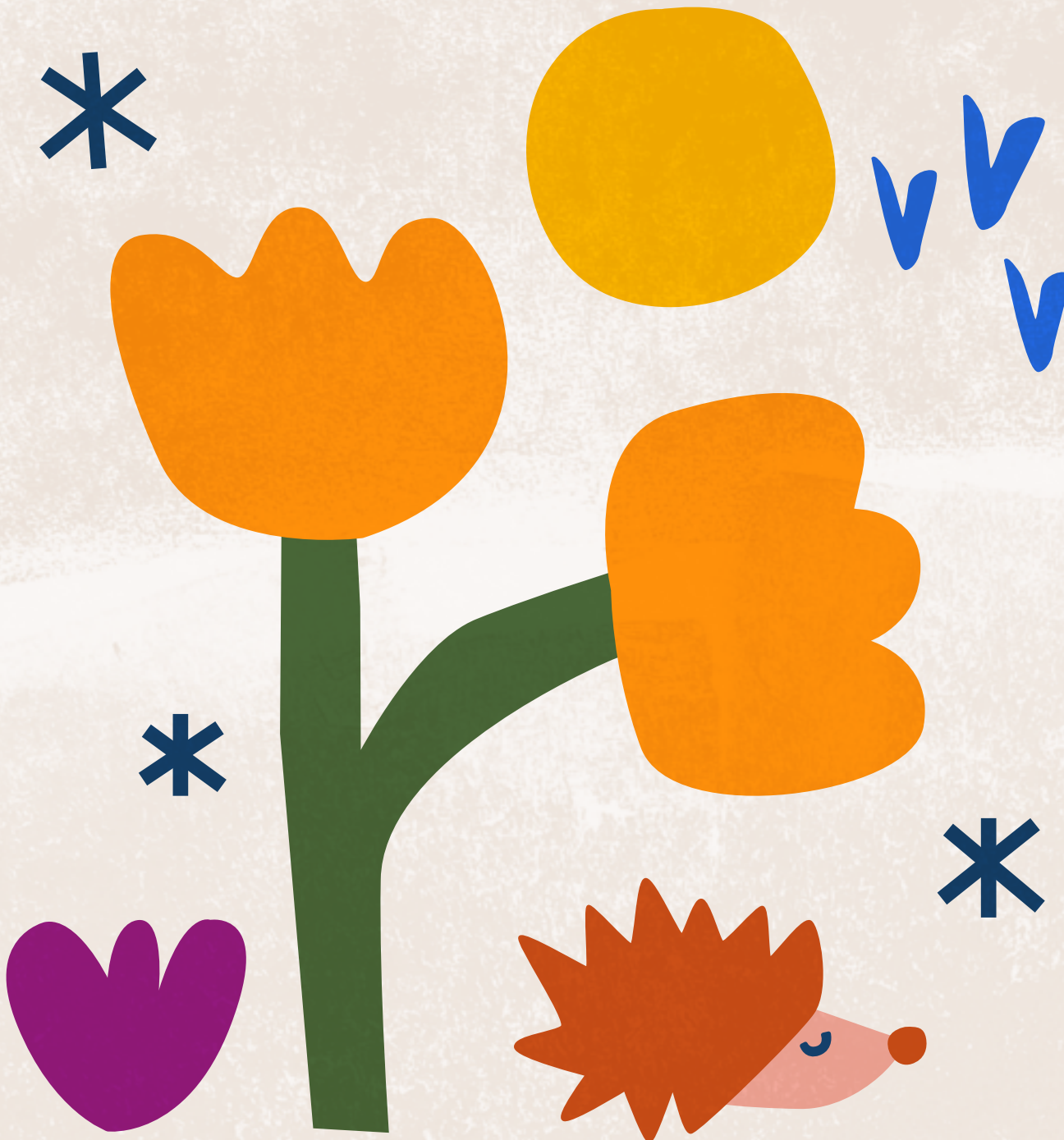
# SOMMAIRE

# LES PETITS ATELIERS



# SUPER HÉRISSON

Un atelier pour parler des hérissons en voie de disparition, expliquer leur rôle dans les écosystèmes, et trouver des solutions pour les protéger, tout en donnant une seconde vie à des cartons inutilisés.





## DURÉE

1h30 (30 minutes pour la maison des hérissons /  
1h pour le costume)

**SE CONNECTER À LA NATURE** 

**PROTÉGER LA BIODIVERSITÉ** 

**CULTIVER LA CRÉATIVITÉ** 

**DONNER UNE SECONDE VIE AUX CHOSES** 

**APPRENDRE À TRIER SES DÉCHETS** 

## OUTILS

### POUR LE COSTUME

- ✓ Un cutter ou une paire de ciseaux
- ✓ De la peinture noire, blanche et dorée (ou jaune)
- ✓ Du carton à upcycler
- ✓ Un crayon de maquillage noir
- ✓ Un serre-tête

### POUR LA MAISON DU HÉRISSON

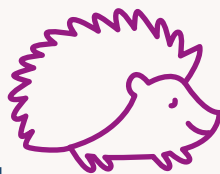
- ✓ 4 à 6 briques ou parpaings (selon la taille)
- ✓ 2 planches de bois
- ✓ Des feuilles mortes ou de la paille







# LE HÉRISSON



Le hérisson, cet être si mignon, est un véritable gardien du potager !

Mais à cause des pesticides, les hérissons sont malheureusement rares dans nos paysages et est même une espèce protégée depuis 1981.

Pourtant, chassant la nuit (il est semi-nocturne), il dévore les limaces et autres insectes nuisibles au potager.

L'avoir dans son jardin permet ainsi de cultiver naturellement, sans produits chimiques. Pour permettre aux hérissons et leurs choupissons (le nom bien choupi de leurs bébés) de survivre, il faut ainsi veiller à ce qu'il n'y ait aucun pesticide et leur construire des refuges pour les protéger.

# ASTUCES



## PROTÉGEZ LA MAISON

Veillez à placer votre maison hérisson à l'abri du vent, du soleil et de la pluie. Comme par exemple sous un tas de bois, sous un escalier de jardin ou sous une bâche étanche.



## RESTEZ NATUREL

Veillez à ce qu'il n'y ait aucun produit chimique ou pesticide près de l'abri. Et n'hésitez pas à ajouter un peu d'eau à proximité pour donner à boire.



## RÉUTILISEZ SANS COMPTER

Soyez créatifs pour réutiliser du matériel que vous avez déjà pour créer votre petite maison hérisson. Par exemple, vous pouvez utiliser une ancienne niche de chien, une palette, une grosse caisse de vin...



## MODE D'EMPLOI

### POUR LA MAISON HÉRISSON

- 1.** Commencez par parler aux enfants du hérisson et de son rôle essentiel dans l'écosystème (lire « le hérisson »). Puis parcourez avec les enfants les astuces pour construire la parfaite maison de hérisson.
- 2.** Partez maintenant en exploration avec les enfants pour trouver ensemble le meilleur endroit, réunissez les parpaings pour créer le socle en laissant une petite entrée. Veillez à laisser de la place dans la maison au cas où une hérissonne viendrait nicher avec ses adorables choupissons.
- 3.** Placez maintenant une bonne quantité de feuilles mortes bien sèches ou de la paille. Proposez aux enfants de les placer par-dessus les planches de bois pour les couvrir. Disposez une planche pour faire le toit et bâchez pour maintenir l'abri bien au sec et voilà votre joli petit nid pour hérissons !





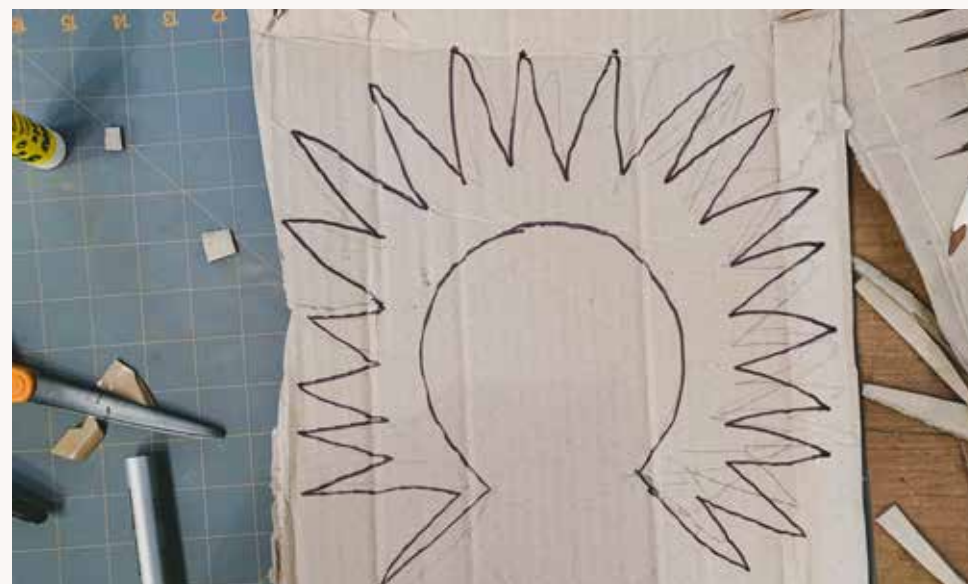
## MODE D'EMPLOI

### POUR LE COSTUME HÉRISSEON



**1.** Pour célébrer le hérisson et rendre les petits encore plus mignons, fabriquez un costume de cette bête à piquants en réutilisant simplement un morceau de carton. Pour ce faire, il vous suffit de prendre un serre-tête à la taille des enfants et de leur proposer de tracer son contour sur le morceau de carton.

**2.** Dessinez maintenant les piquants à votre guise puis découpez le contour.

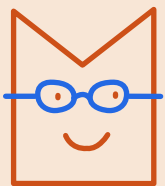


**3.** Peignez allègrement en noir.  
Laissez sécher, puis peignez le bout des piquants avec une pointe de doré puis de blanc.

**4.** Tadaaa! Voilà votre beau costume de hérisson prêt à être fièrement porté.

N'hésitez pas à colorier le bout du nez des enfants en noir pour faire le petit museau.

N'est-ce pas trop mignon?



IMPRIMEZ LA PAGE SUIVANTE  
POUR PERMETTRE AUX ENFANTS  
D'ANCER LEURS CONNAISSANCES  
SUR LE HÉRISSON TOUT EN S'AMUSANT.

# PETIT JEU

Cherche et colorie ce que mange le hérisson au potager, pour permettre au jardinier de chasser de façon naturelle, tous les nuisibles qui pourraient dévorer ses plantations :

- > limaces
- > sauterelles
- > criquets
- > escargots
- > hannetons
- > mille-pattes
- > charançons





# LA FORÊT DE L'AUTOMNE

---

Un atelier pour s'amuser  
de façon minimaliste,  
apprendre à donner une seconde  
vie aux déchets et observer  
la nature en automne  
pour palper la saison.



## DURÉE

2h

**APPRENDRE À TRIER SES DÉCHETS**



**CULTIVER LA CRÉATIVITÉ**



**SE CONNECTER À LA NATURE**



**DONNER UNE SECONDE VIE AUX CHOSES**



## OUTILS

### POUR 11 ARBRES ET ARBUSTES

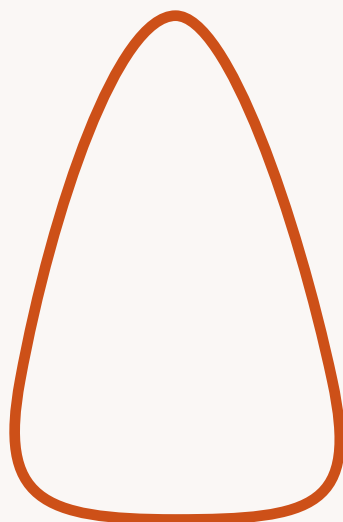
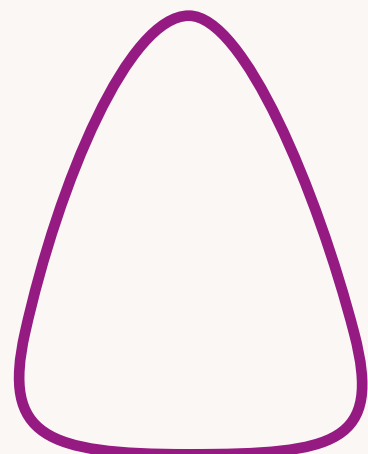
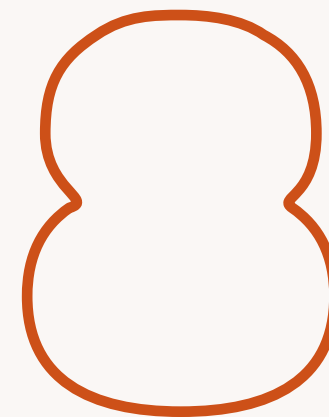
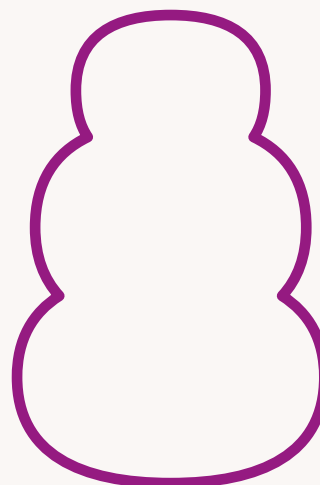
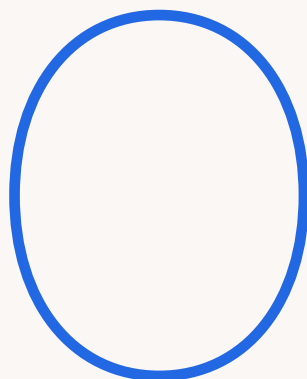
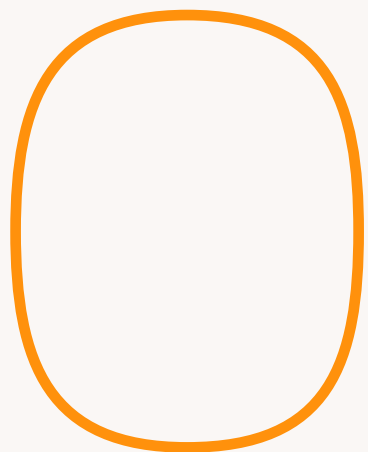
- ✓ Une dizaine de rouleaux de papier toilette
- ✓ Une paire de ciseaux
- ✓ Du carton à upcycler
- ✓ De la peinture







# MODÈLES





## MODE D'EMPLOI



1. Commencez par découper certains rouleaux de papiers toilette pour obtenir différentes tailles de troncs d'arbres. Puis proposez aux enfants de peindre les troncs en observant les arbres par la fenêtre ou alentour, leurs couleurs et leurs textures.
2. Découpez maintenant différentes formes pour faire les feuillages. Ici nous avons fait des ronds, des zigzags, et des formes un peu plus pointues. Vous pouvez vous aider des modèles pour faire les formes. Ensuite proposez de peindre les feuillages et surtout n'hésitez pas à faire des motifs. Là par exemple, nous avons gratté la peinture, tamponné, tacheté... Invitez aussi les enfants à regarder les couleurs des arbres et de s'en inspirer pour faire la forêt en automne : du rouge, du jaune, du violet...





**3.** Une fois vos éléments bien secs.  
Découpez de petites fentes dans les troncs d'arbre  
pour y glisser les feuillages. Et voili, vous pouvez faire  
admirer aux enfants !



- IMPRIMEZ LA PAGE SUIVANTE  
POUR APPRENDRE AUX ENFANTS  
À RECONNAÎTRE LES DIFFÉRENTS BACS  
DE TRI TOUT EN JOUANT.

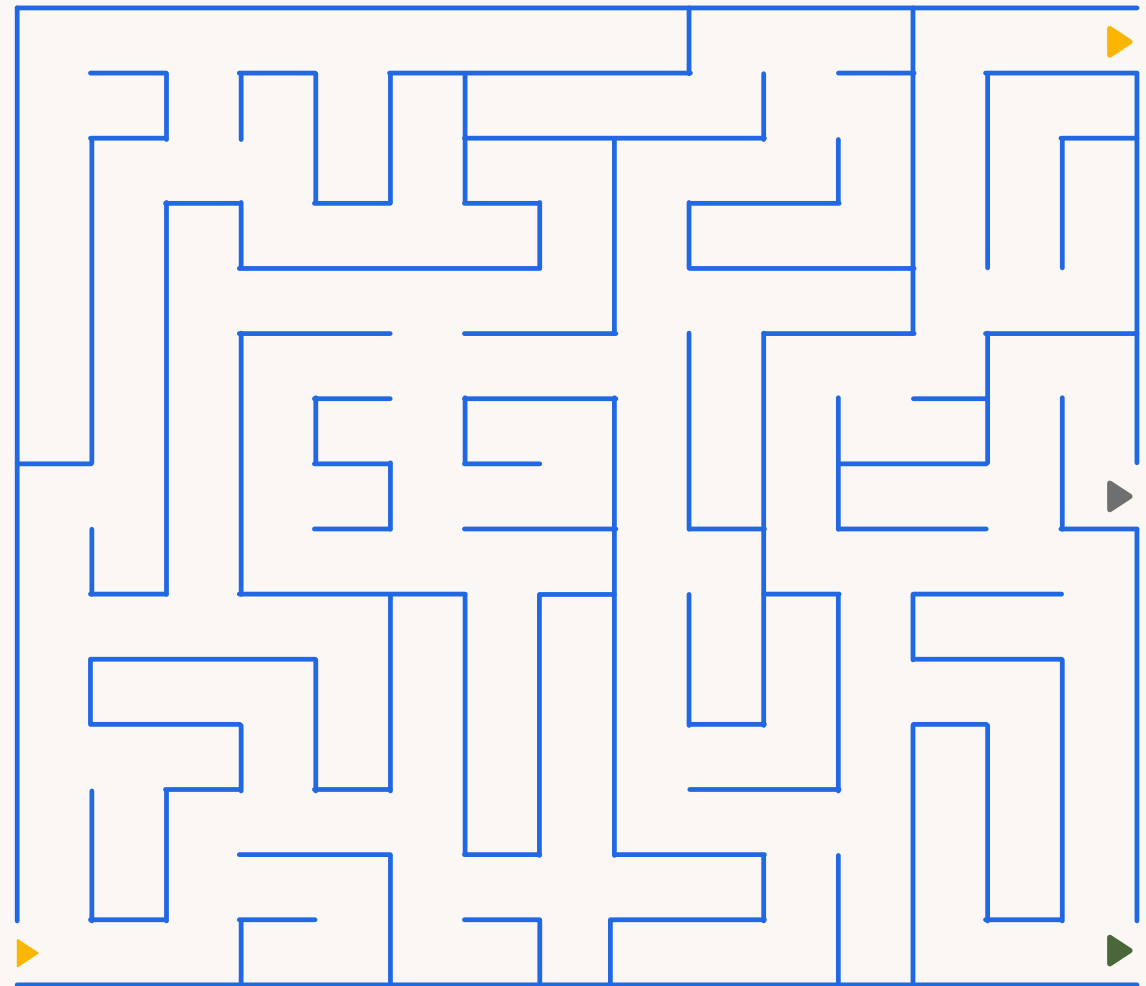
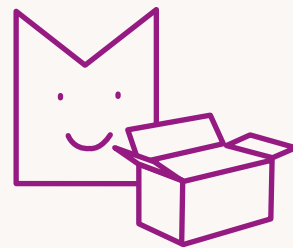
- S'IL VOUS RESTE DES BOUTS DE CARTON  
(MÊME PEINTS), N'oubliez pas  
d'inviter les enfants à les trier,  
pour qu'ils puissent être recyclés.



# PETIT JEU

Aide ton carton à trouver le bon chemin du bac jaune, pour être bien recyclé.

TU SAVAIS QU'EN ÉTANT RECYCLÉ, TON CARTON PEUT REDEVENIR UN CARTON JUSQU'À 5 FOIS !?



**LE BAC JAUNE**  
Bravo, bien trié !  
Ton carton sera bien recyclé et permettra d'économiser des ressources naturelles.



**LE BAC GRIS**  
Oups... si tu le mets dans la poubelle des ordures ménagères, ton carton ne sera pas recyclé.



**LE BAC VERT**  
Bien tenté mais ici c'est pour les emballages en verre ;)

# BÉBÉ COMPOST

---

Un atelier pour s'initier  
au compostage afin de comprendre  
comment les déchets organiques  
se transforment et leur utilité.



**DURÉE :**

1h30

**APPRENDRE À TRIER SES DÉCHETS** 

**SE CONNECTER À LA NATURE** 

**DONNER UNE SECONDE VIE AUX CHOSES** 

**OUTILS**

- ✓ 1 grand bocal en verre à upcycler
- ✓ Du terreau
- ✓ Un peu d'engrais biologique (ou mieux, des vers de compost que vous pouvez acheter en ligne)
- ✓ Quelques feuilles et de l'herbe
- ✓ Un petit bout d'aluminium
- ✓ Du papier journal ou brun, coupé en petites banderoles
- ✓ Des déchets organiques de fruits et légumes
- ✓ Un peu d'eau





## MODE D'EMPLOI

**1.** Partez en vadrouille récupérer quelques feuilles mortes et de l'herbe près de chez vous.  
Coupez vos pelures de fruits et légumes en petits morceaux, et récupérez un peu de terre et d'engrais bio (ou des vers de compost) dans un magasin de jardinage ou dans un jardin partagé.

**2.** Demandez aux enfants de mettre, dans l'ordre, les éléments suivants dans son bocal :

- un peu de terre
- les pelures de fruits et légumes
- un peu d'engrais
- les feuilles et l'herbe
- un peu de terre
- un peu d'engrais
- des morceaux de papier
- les pelures de fruits et légumes
- un peu de terre
- un peu d'engrais



3. Arrosez un petit peu pour humidifier le tout.
4. Couvrez votre bocal avec du papier aluminium et percez-le pour laisser respirer votre compost.
5. Placez votre bébé compost dans un endroit à l'ombre et de sorte à pouvoir l'observer chaque jour avec les enfants et voir opérer la magie de la transformation. Humidifiez de temps en temps votre bébé compost si nécessaire. Il faut que ce soit humide mais pas trempé.



## LES PETITS ATELIERS BÉBÉ COMPOST

**6.** Patientez quelques semaines en admirant chaque jour les déchets se décomposer petit à petit. Grâce au travail des micro-organismes (et/ou aux vers de compost) les enfants pourront observer la transformation opérer en quelques semaines et récolter du bon compost à utiliser dans n'importe quelle jardinière.

**3 semaines plus tard :** Tous les ingrédients ont disparu et se sont transformés en compost.

4 semaines plus tard: le bébé compost est PARFAIT et prêt à aller dans la jardinière :).



- IMPRIMEZ LE PROCHAINE PAGE POUR PERMETTRE AUX ENFANTS DE SUIVRE LEUR EXPÉRIENCE ET INVITEZ LES ENFANTS À DONNER UNE DEUXIÈME VIE À LEUR BOCAL APRÈS L'EXPÉRIENCE.

- SAVIEZ-VOUS QUE POUR 1 TONNE DE VERRE RECYCLÉ, ON ÉCONOMISE L'ÉQUIVALENT DE 4602 KM PARCOURUS EN TRAIN TGV?!

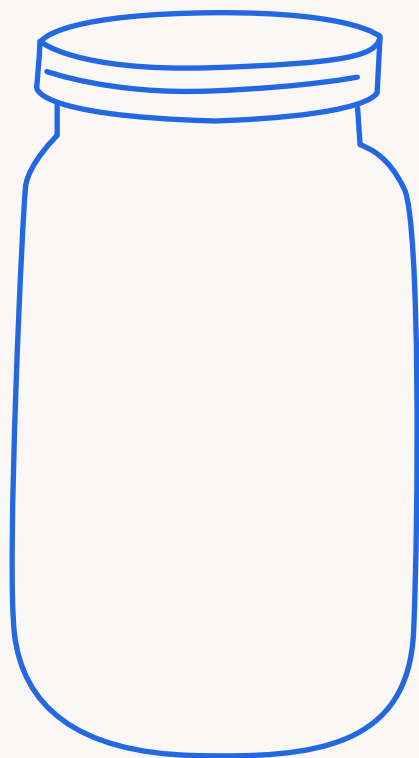


# PETITE EXPÉRIENCE

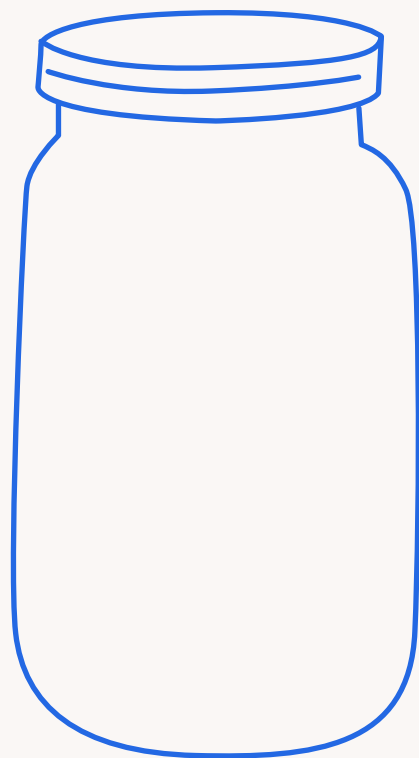
Dessine chaque semaine à quoi ressemble ton bébé compost pour voir l'évolution des déchets organiques en terreau.  
Quand ton compost est prêt, tu peux le mettre dans tes jardinières pour nourrir tes plantes.



SI TU NE TE SERS PLUS  
DU BOCAL, N'OUBLIE PAS DE LE TRIER  
AVEC LES EMBALLAGES EN VERRE  
POUR QU'IL SOIT RECYCLÉ.



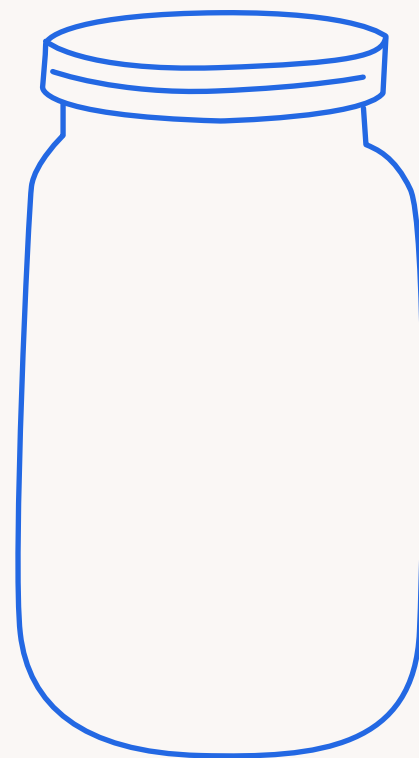
SEMAINE 1



SEMAINE 2



SEMAINE 3



SEMAINE 4

C'EST PRÊT !



# LES MASQUES D'AUTOMNE

Un petit atelier pour entrer  
en contact avec la nature,  
s'amuser de manière minimaliste  
et faire de la nature un terrain  
de créativité et de jeu.

SPÉCIAL  
HALLOWEEN



**DURÉE :**

1h30

**S'AMUSER NATURE** 

**CULTIVER LA CRÉATIVITÉ** 

**SE CONNECTER À LA NATURE** 

**OUTILS**

**POUR LE COSTUME**

- ✓ Des feutres (blanc et noir) ou de la peinture
- ✓ Des feuilles d'automne
- ✓ Un cutter

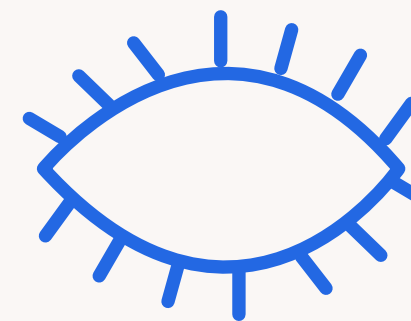
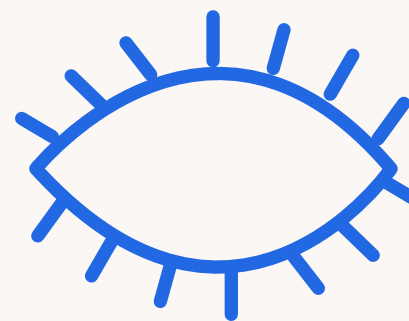
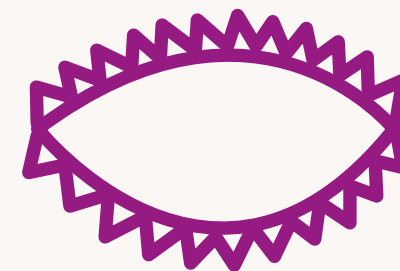
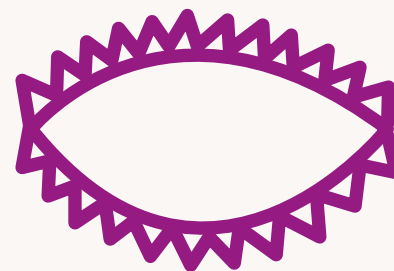
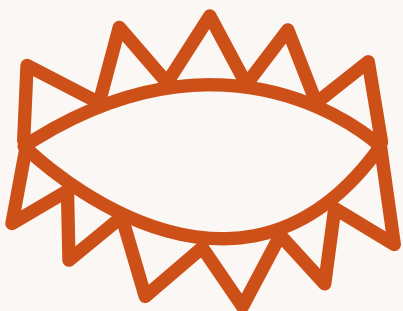
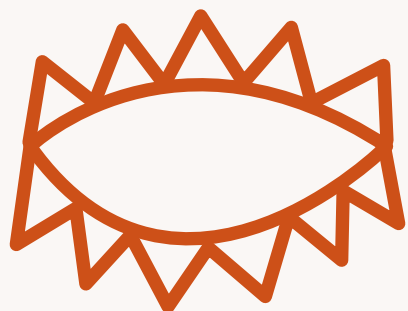
SPÉCIAL  
HALLOWEEN



SPÉCIAL  
HALLOWEEN



# MODÈLES







## MODE D'EMPLOI

1. Partez en goguette dans un parc à proximité ou un endroit nature pour trouver de belles feuilles d'automne avec les enfants.

**2. [Étape réservée à l'adulte]**

Dessinez et découpez deux formes pour les yeux à l'aide du cutter.





3. Peignez des motifs autour des yeux et sur la feuille pour rendre les masques des plus épatants.

4. Déguisez les enfants avec leurs masques d'automne époustoufflants !



IMPRIMEZ LES PAGES SUIVANTES  
POUR APPRENDRE AUX ENFANTS  
À RECONNAÎTRE LES FEUILLES.

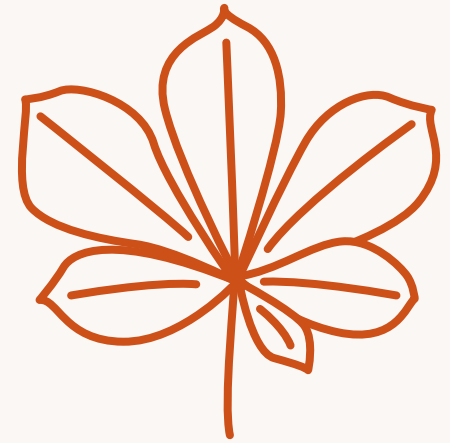


SPÉCIAL  
HALLOWEEN

# PETIT JEU

Sauras-tu reconnaître les différentes feuilles des arbres ? Écris le nom des arbres sous chaque feuille correspondante.

MARRONNIER - PLATANE - CHÊNE - FRÊNE  
ÉRABLE - ALISIER - HÊTRE - PEUPLIER - BOULEAU



C'EST QUOI  
CETTE FEUILLE ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

# MON HERBIER



COLLE OU DESSINE  
LE CONTOUR DES FEUILLES  
QUE TU AS TROUVÉES  
PRÈS DE CHEZ TOI.

# LE GRAND JEU



# LA CHASSE AUX TRÉSORS DE L'AUTOMNE

---

Une activité ludique  
pour apprendre à observer  
le vivant autour de soi,  
savoir reconnaître les spécificités  
de la saison et se reconnecter  
à la nature par l'émerveillement.

## DURÉE :

Entre 1 à 2 heures

**SE CONNECTER À LA NATURE** 

**APPRENDRE À TRIER SES DÉCHETS** 

**DONNER UNE SECONDE VIE AUX CHOSES** 

## OUTILS

### Pour la balade :

- ✓ Une loupe (pour regarder le tout petit lors de la balade)
- ✓ Des feutres

### Pour se protéger s'il y a un ramassage de déchets :

- ✓ Des gants
- ✓ Des sacs poubelles
- ✓ Des mouchoirs







## MODE D'EMPLOI

Partez en promenade avec les enfants et invitez-les à observer la nature grâce aux cinq sens. Une fois un élément trouvé par le ou les groupes d'enfants, proposez-leur de cocher la case et de le colorier.

Vous pouvez profiter de cette balade pour les sensibiliser au tri des déchets en les invitant à ramasser des déchets abandonnés dans la nature (veillez à ce qu'ils soient bien équipés pour qu'ils soient protégés).

Bonne chasse !

VOIR

|  |  |   |
|--|--|---|
|  <p>UN CHAMPIGNON</p>     |  <p>UNE FEUILLE ROUGE</p> |  <p>UNE FEUILLE MARRON</p> |
|  <p>UNE FEUILLE JAUNE</p> |  <p>UN ESCARGOT</p>       |  <p>LE BROUILLARD</p>     |


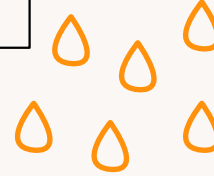

ENTENDRE

|   |   |  |
|---|---|--|
|  <p>LE VENT DANS LES ARBRES</p> |  <p>LA PLUIE QUI COGNE SUR LES VITRES</p> |  <p>UN ROUGE-GORGE QUI CHANTE</p> |
|---|---|--|




SENTIR

|  |   |  |
|--|---|--|
|  <p>LA BRISE FRAÎCHE DU MATIN</p> |  <p>LA TERRE MOUILLÉE PAR LA PLUIE</p> |  <p>UN FEU DE FEUILLES OU DE CHEMINÉE</p> |
|--|---|--|

TOUCHER

|   |   |   |
|---|---|---|
|  <p>UNE POMME DE PIN QUI PIQUE</p> |  <p>LA PLUIE SUR LE VISAGE</p> |  <p>L'ÉCORCE RUGUEUSE D'UN ARBRE</p> |
|---|---|---|

GOÛTER




|   |  |   |
|---|--|---|
|  <p>UNE CITROUILLE ONCTUEUSE</p> |  <p>UN MARRON CHAUD</p> |  <p>UNE POMME SUCRÉE</p> |
|---|--|---|

SI TU CROISES SUR TA ROUTE DES DÉCHETS ABANDONNÉS, ET QUE TU ES BIEN ÉQUIPÉ\*, RAMÈNE-LES CHEZ TOI ET DÉVELOPPE UN 6<sup>ÈME</sup> SENS POUR LE TRI !



\* voir les outils p.39

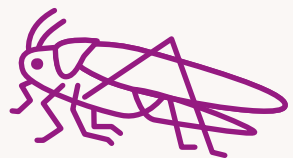
TRIER

|  |   |   |
|--|---|---|
|  <p>CANETTE</p> |  <p>PAPIER</p> |  <p>BOUTEILLE EN PLASTIQUE</p> |
|--|---|---|



# LES RÉPONSES

# JEU 01 - P.13

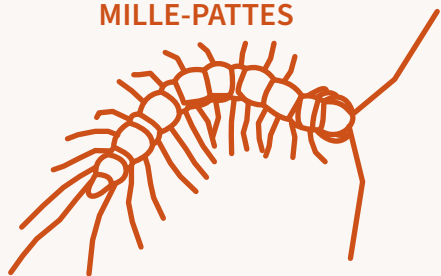


SAUTERELLE

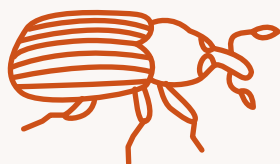


ESCARGOT

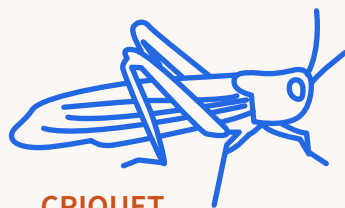
MILLE-PATTES



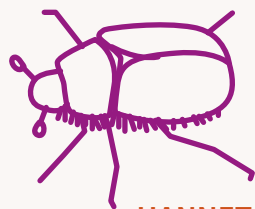
LIMACE



CHARANÇON

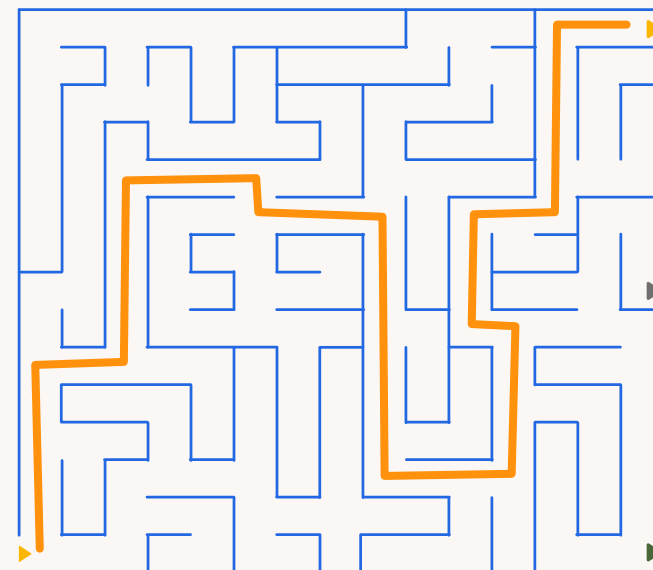


CRICQUET



HANNETON

# JEU 02 - P.20



# JEU 04 - P.34



CHÊNE



FRÊNE



MARRONNIER



BOULEAU



ALISIER



ÉRABLE



HÊTRE



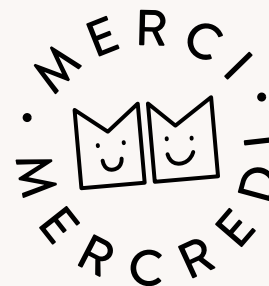
PLATANE



PEUPLIER



AVEC



Ce carnet est à destination de tous les relais pédagogiques et parents qui souhaitent initier les enfants aux problématiques environnementales et au tri des déchets, à travers l'éveil à la nature.

**CLUB CITEO** propose des outils pour permettre aux relais pédagogiques d'accompagner les enfants de 6 à 12 ans à comprendre les enjeux du développement durable.

[www.clubciteo.com](http://www.clubciteo.com)  
[@citeofrance](https://twitter.com/citeofrance)

**MERCI MERCREDI** est un studio de création de contenus engagés pour les enfants et la planète.

[www.mercimercredi.net](http://www.mercimercredi.net)  
[@hellomercimercredi](https://twitter.com/hellomercimercredi)



À BIENTÔT !

Ce carnet ne peut être vendu. © club citeo.  
Pour plus d'infos, rendez-vous sur [www.clubciteo.com/](http://www.clubciteo.com/)